

D-062 身体协调机能对篮球运动员技战术能力影响机制的研究

王建伟、赵焕彬

河北师范大学体育学院 河北石家庄 050016

研究目的:运用运动生理学、运动生物力学等理论知识结合篮球运动员个体进行多元综合化研究。以系统的观点从多个视角分析协调机能与篮球技战术的密切关系,探讨篮球运动员协调机能对其技战术能力的影响机制。

研究方法:

(1) 文献资料法:通过图书馆、因特网等途径查阅整理有关协调能力和篮球技战术的文献资料,获得理论支持与基础

(2) 调查访谈法:通过调查走访篮球、运动生理学、运动生物力学等方面的有关学者和研究人员,探讨研究内容的可行性

(3) 影像拍摄解析测量法:用两台 JVC9800 摄像机,两机镜头拍摄视野成 90° 交叉,机高 1.2 米,一台从运动员正面进行拍摄,另外一台从运动员右侧面进行拍摄,正面视野宽度 6 米,侧面视野宽度 10 米,并运用 Ariel 影响解析系统进行解析,获得有关数据。

研究结果:协调机能对篮球运动员的技战术学习掌握与灵活运用有着重要影响。协调能力的优劣决定了篮球运动员的速度、弹跳、反应、灵敏、柔韧等素质在中枢神经系统的支配下所能获得的综合化篮球竞技水平。

研究结论:协调机能是篮球运动员形成运动技能和竞技能力的重要基础。协调能力较好的运动员能够较快地掌握篮球技战术,能够在比赛时较流畅地运用已掌握的运动技术。加强篮球运动员的全面协调能力训练,从深层次研究协调机能对篮球技战术的影响机制,可以使得运动员在同等时间获得更多的篮球运动技能,从而能够在较短的时间内快速提高自身的技战术综合能力。

D-063 四川省优秀男排运动员膝关节等速力量测试与分析

蒋云飞¹、周继和²、邹魁¹

1.四川省运动技术学院,成都 610043

2.成都体育学院,成都 610041

研究目的:本文主要针对四川男子排球运动员冬训过后,有部分运动员出现膝关节不适,教练员要求了解运动员膝关节肌力情况以及伤病对膝关节的影响。针对这一需求,我们采用德国进口 ISOMED2000 对六名运动员进行肌力的测试。希望通过测试了解几名运动员膝关节肌力情况,观察整个膝关节活动范围 ($+10^{\circ}$ - $+90^{\circ}$) 伤病的特征。根据测试所提供的数据提出相应的建议,给教练员定量的数据,方便教练员对训练强度的安排,提高运动员训练积极性,为科学训练积累数据。

研究方法:采用德国进口 ISOMED2000 对六名运动员进行测试。

测试步骤:

1.受试者先进行 10-15 分钟的慢跑,进行双膝关节的屈伸练习,对关节周围肌肉预热,提高