

# 華人運動生物力學期刊 Chinese Journal of Sports Biomechanics

第 16 卷第 2 期，2019 年 09 月  
Volume 16 Issue 2, September 2019

## 目 錄

### 運 動 生 物 力 學

- 01 不同層級大專棒球選手揮擊不同高度位置之揮棒動作分析  
Motion Analysis of Baseball Batting from Different Hitting-Point Heights in Different Collegiate Divisions  
羅瑋勻 莊博堯 張家豪\*  
Tang-Yun Lo, Po-Yao Chuang, Jia-Hao Chang\*

### 運 動 技 術

- 12 不同等級射箭選手回拉放箭動作之分析  
Analysis of the Action of Forward-Release for Different Level Archers  
陳詩園 林政賢 邱炳坤 黃宜富 湯文慈\*  
Szu-Yuan Chen, Chen-Hsien Lin, Ping-Kun Chiu, Yi-Fu Huang, Wen-Tzu Tang\*

### 運 動 器 材

- 19 優秀高爾夫選手使用一號木桿與五號鐵桿揮桿動作之運動學分析  
A Study of Kinematics Analysis with Driver and Five Iron in the Elite Golfers  
吳彥磊 黃長福\*  
Yen-Lei Wu, Chen-Fu Huang\*

### 運 動 科 學

- 27 高台落下跳躍重複施測時測驗間不同間隔休息時間之影響  
The Interfering Effects of Lengths of Rest for Repeatedly-Tested Drop Jumps  
辜靜儀 陳思婷 王令儀\*  
Chin-Yi Gu, Szu-Ting Chen, Li-I Wang\*

### 運 動 生 物 力 學 教 學 實 踐

- 37 體育系學生以 POE 教學策略介入對運動生物力學概念改變之影響  
Effects of POE Teaching Strategy on Conceptual Changes of Sports Biomechanics in College PE Students  
翁梓林\*  
Tzu-Lin Won\*

### 運 動 生 物 力 學 教 學 實 踐

- 47 高齡者運動指導人才培育與多元運動課程之研究  
A Study of Exercise Instructors Training for Providing Multi-Component Exercise Program for Elders  
陳淑貞 張玉萍 呂佳育 李建宗\*  
Shu-Chen Chen, Yu-Ping Chang, Chia-Yu Lu, Chien-Tsung Lee\*